



Aktiv fritid for alle 2025

Heidi Løchen & Janne A. Wågenes

Webinar om søknadsprosessen – Aktiv fritid for alle 2025



- Kort om Gjensidigestiftelsen – hvem er vi, og hva ønsker vi å oppnå med våre tildelinger?
- Utlysningen «Aktiv fritid for alle» - hva innebærer denne utlysningen?
- En søknad i praksis - råd og tips
- Hva er lurt å huske på når du skal skrive en god søknad?
- Spørsmål og svar – vi svarer på spørsmål
- Avslutning og videre veiledning i søknadsprosessen

Gjensidigestiftelsen har fire formål

- **Utdelinger til samfunnsnyttige tiltak**
- Ha et langsiktig eierskap i Gjensidige Forsikring ASA
- Videreformidle aksjeutbytte fra Gjensidige til kundene
- Oppnå markedsmessig avkastning på egenkapitalen



Utdelinger



Utdelingene skjer gjennom åpne utlysninger og egne satsinger.



Utdelingene våre spanner vidt, fra lokale dugnadsprosjekter til større landsomfattende satsinger som går over flere år. Målet for utdelingene de nærmeste årene, er å bidra til at flest mulig som ønsker det kan delta i aktiviteter som fremmer god livskvalitet.

Vi støtter prosjekter som bidrar til:



Gode og inkluderende lokalsamfunn

Flere deltar i frivilligheten

Flere egnede steder å være

Flere forebygger diskriminering og hat



God psykisk og fysisk helse

Flere robuste og trygge unge

Flere i fysisk aktivitet

Flere ut i det fri



God beredskap – forebygge, redde liv og verdier

En sterk frivillig redningstjeneste

Flere kan redde liv

Bedre brannforebygging

Hva kan dere søke støtte til?

Aktiv fritid for alle

Søknadsfrist: 1. september 2025 kl. 16.00

Svar på søknaden: 24. november 2025



Aktiv fritid for alle 2025



Formål med utlysningen

Flere deltar i organiserte fritidstilbud.

Hva gis det støtte til (kriteriet)?

Tiltak som fører til at flere deltar i jevnlige og langvarige aktivitets- og fritidstilbud.

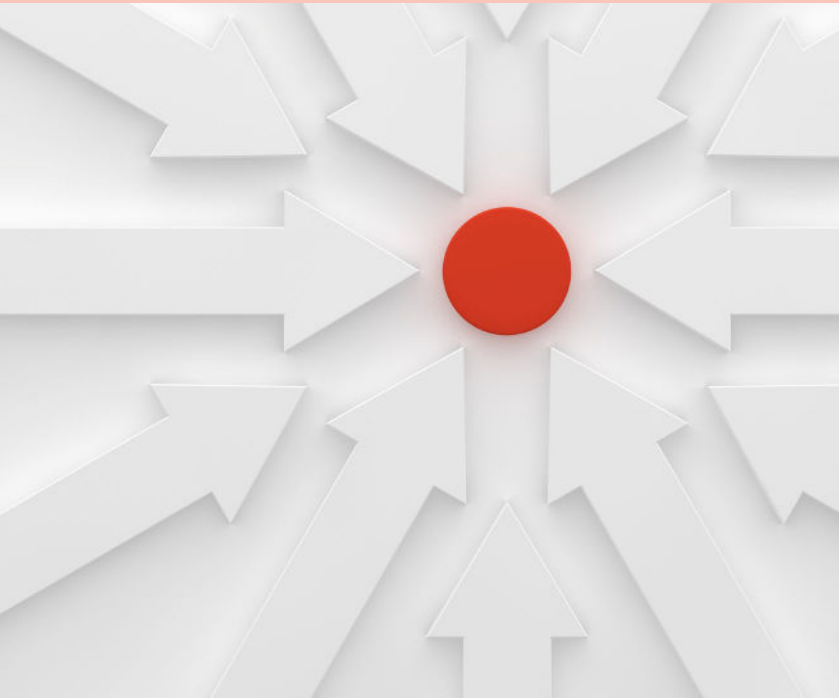
Målgrupper

Alle aldersgrupper.

Hvem kan søke om støtte?

- Lag, foreninger og organisasjoner som er registrert i Frivillighetsregisteret
- Frivilligsentraler
- Interkommunale friluftsråd
- Fritidsklubber som er medlemmer i organisasjonen Ungdom og fritid.

Momenter som vektlegges i prioritering



Prosjektet tydelig bidrar til å inkludere alle, uavhengig av deres funksjonsnivå, økonomiske og sosiale forutsetninger.

Prosjektet har betydelig frivillig arbeidsinnsats i gjennomføringen.

Prosjektet involverer målgruppen i planlegging og gjennomføring.

Prosjektet tar miljøhensyn som for eksempel gjenbruk, lån av utstyr, kildesortering etc.

** Minste mulige søkebeløp er 30 000 kroner og maksimalt søkebeløp er 600 000 kroner. (Prosjektstøtten kan dekke inntil to års gjennomføring.)*

Hva støttes *ikke* i denne utlysningen?

- Bygg- og anleggssaker som krever kommunal godkjenning (Forskrift om byggesak).
- Aktiviteter som har tett forbindelse med fortjenestebaserte aktører eller hvor tildelte midler i stor grad tilfaller disse (for eksempel leverandører med dette bånd til søker, næringslivsaktører innen turisme, utleievirksomhet og andre som kan tjene kommersielt på prosjektet).
- Kostnader som ikke er knyttet til gjennomføringen av den omsøkte aktiviteten/prosjektet, det vil si organisasjonens faste kostnader som administrasjon, husleie, strøm og liknende.
- Tiltak og aktiviteter knyttet til de frivillige redningstjenestene under FORF-paraplyen.
- Aktiviteter med parti- eller interessepolitiske formål, religiøs påvirkning eller praksis (f.eks. forkynnelse, bønn og studier).
- Aktiviteter som foregår i utlandet.



Aktiv fritid for alle 2025

Å delta i fritidsaktiviteter og å være sammen med andre, bidrar til god livskvalitet for alle. Det er likevel mange som ikke deltar i fritidstilbud, enten fordi de ikke kjenner til hvilke tilbud som finnes, tilbudet er for dyrt eller det er ikke godt nok tilrettelagt for alle. En stor andel finner heller ikke tilbud de har lyst til å delta på.

Den frivillige innsatsen er nå tilbake på nesten samme nivå som før pandemien. Samtidig er det behov for å styrke de frivilliges kompetanse om blant annet drift, rekruttering og inkludering av deltakere, samt å drive aktiviteter som er meningsfulle og spennende for flest mulig, uten at deltakerkostnadene blir for store. (Se [Veileder for økt deltakelse i frivilligheten](#), Frivillighet Norge).

Hva kan det gis støtte til:

Tiltak som fører til at flere deltar i jevnlige og langvarige aktivitets- og fritidstilbud.

Noen eksempler:

Aktivitets-/fritidstilbud

- Skape et nytt tilbud – som treffer målgruppens behov
- Gjøre tiltak som bidrar til et rimeligere tilbud for deltakere
- Gjøre tiltak som bidrar til et mer tilgjengelig tilbud for alle deltakere

Deltakere

- Rekruttere deltakere til tilbudet
- Inkluderingsarbeid med grupper som deltar lite i tilbudet
- Markedsføre et fritid-/aktivitetstilbud
- Forenkle transport til tilbudet

Frivillige

- Rekruttere flere frivillige
- Tiltak for å beholde frivillige
- Kompetansehevende tiltak for frivillige, om hvordan drive rimelige aktiviteter, rekruttering, inkludering, drift e.l.

Stedet

- Enkel oppgradering eller tilrettelegging av lokaler for å gjennomføre aktivitets- eller fritidstilbud (NB! Søknadspliktige byggesaker støttes ikke)
- Innkjøp av utstyr for å gjennomføre aktivitets- eller fritidstilbud

Annet

Nyttige steg i prosessen for å skrive en god søknad





Organisasjonen **må**
være registeret i
Frivilligregisteret



Sett av god tid!

Søknadsfrist:

1. september kl. 16.00



Vær konkret: hva er målet med prosjektet?
Hva skal gjøres for å oppnå det?



Hvem skal være med i prosjektet, hvilken rolle skal de ha? Er det samarbeid, med hvem?



Lag en plan for
prosjektet ditt fra A-Å

Lag en tidsplan, når
skal de ulike
aktivitetene skje?



Hva vil prosjektet koste
å realisere? Lag et
realistisk budsjett



Forklar ideen og
prosjektet til andre



Send inn søknaden
elektronisk via våre
nettsider i søkerportalen
innen fristen:

1. september kl. 16.00.

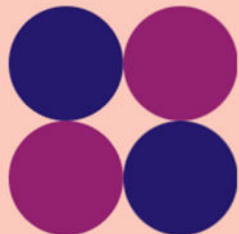


**Vår høstutlysning er nå
åpen**



Gjensidigestiftelsen er en finansstiftelse som viderefører over 200 års historie med å skape gode liv i et trygt samfunn gjennom eierskap og utdelinger.

[Les mer om formålene](#) → [Les mer om våre utdelinger](#) →



Utlysninger

Sommerutlysningen

Søknadsskjemaet er nå stengt for 2025

3 Mars
kl. 16:00

Høstutlysningen

Søknadsskjemaet er nå åpent

1 Sept
kl. 16:00

Søknadsfrist: **1. september 2025 klokken 16:00.**

TA VÅR PREKVALIFISERING HER

GÅ TIL VÅR SØKERPORTAL



Personer på tur. Bilde: Istock

Hei igjen

Velkommen til Gjensidigestiftelsens søkerportal. Her har vi samlet alt på ett sted, slik at du enkelt kan finne dine søknader, din kommunikasjon med oss og veiledninger som hjelper deg å gjøre det du skal.



Mine meldinger

0 nye meldinger



Utlysninger og søknader

Du har en aktiv søknad



Hjelp og veiledning

Hjelp og veiledning

Her har vi samlet veiledninger og ofte stilte spørsmål på ett sted, slik at du enkelt kan finne frem til det du lurer på. Finner du allikevel ikke svaret på det du lurer på, kan du kontakte oss på: mail@gjensidigestiftelsen.no



Søknad

Her vil du få en oversikt over ofte stilte spørsmål og veiledninger som gir deg tips og råd til hvordan du fyller ut søknaden.

[Gå til oversikt →](#)

Generelt

Her vil du få en oversikt over ofte stilte spørsmål og veiledninger som gir deg tips og råd til søknadsprosessen.

[Gå til oversikt →](#)

Økonomi

Her vil du få en oversikt over ofte stilte spørsmål og veiledninger som gir deg tips og råd til budsjett og regnskap.

[Gå til oversikt →](#)

Sluttrapport

Her vil du få en oversikt over ofte stilte spørsmål og veiledninger som gir deg tips og råd til hvordan du fyller ut sluttrapporten.

[Gå til oversikt →](#)

Spørsmål?





Kontaktinformasjon:

Telefon: 22 83 88 00 (09.00-16.00)

E-post: mail@gjensidigestiftelsen.no